



**SAINT-LÉON-LE-GRAND**

**Municipalité  
amie des aînés  
2018-2021**



Édité par :



Recherche et rédaction: Virginie Beaudin-Houle, M.A. Éthique

Révision : MRC de La Matapédia

Conception graphique : MLG Graphiste

Photographe : Marielle Guay

Impression : Alliance 9000

*Dans le cadre de cette politique le masculin est utilisé sans aucune discrimination et uniquement dans le but d'alléger le texte.*



# TABLE DES MATIÈRES

Mot du maire .....	04
Mot de la conseillère municipale responsable des questions « Familles et aînés » .....	06
Comité de pilotage .....	08
Historique de la municipalité .....	09
Histoire et bilan de la politique 2013-2016 .....	10
Projet d'élaboration de la politique 2018-2021 .....	11
Portrait du milieu .....	12
Portrait social .....	12
Portrait économique .....	16
Portrait des services offerts aux aînés .....	19
Définition aînés .....	26
Enquête effectuée auprès des citoyens .....	27
Portrait des répondants au sondage .....	28
Satisfaction générale et priorités .....	30
Vision du développement .....	32
Principes directeurs .....	33
Valeurs motrices .....	34
Axes d'intervention et objectifs spécifiques .....	35
Mise en œuvre et suivi jusqu'en 2021 .....	36
Lexique .....	38

# MOT DU MAIRE



Je remercie et félicite les bénévoles du comité MADA de notre municipalité pour le travail réalisé au cours des dernières années.

Comme vous pouvez le constater à la lecture de cette politique et de ce plan d'action, différentes sphères de la vie municipale ont été ciblées : loisirs, santé, sécurité et administration municipale.

Avec la collaboration des différents comités et la population en générale, le conseil se mettra au travail pour la concrétisation des différents projets soumis au cours des prochains mois.

**Jean-Côme Levesque**

*Maire*



# MOT DE LA CONSEILLÈRE MUNICIPALE RESPONSABLE DES QUESTIONS « FAMILLES ET AÎNÉS »



Chères Léonaises, chers Léonais,

C'est avec beaucoup de fierté que je vous présente le plan d'action *Municipalité amie des aînés* (MADA) de Saint-Léon-le-Grand. Par ce plan d'action, nous nous donnons collectivement les moyens pour améliorer la qualité de vie des aînés et de tous.

Il me paraît important de souligner la participation des membres du comité ainsi que celle des représentants de différents organismes de la municipalité. Sans leur collaboration, un tel plan d'action n'aurait pas été accessible. Je remercie les citoyens qui ont répondu au sondage, sans eux le travail des membres n'aurait pas été possible et le succès du projet aurait été en péril. Ce plan sobre et modeste a été réfléchi afin de répondre à vos attentes, à vos préoccupations et à vos besoins. Les valeurs qui ont ressorti de cette démarche sont le respect, la sécurité et le plaisir. Ensemble, nous atteindrons ce but, c'est notre responsabilité à tous.

En terminant, je souhaite un avenir rassurant pour nos aînés. Que Saint-Léon soit un village où il fait bon vivre !

**Louissette Bérubé**

*Conseillère responsable*

*Municipalité amie des aînés (MADA)*





Première rangée: Louissette Bérubé, Monique Lagacé et Marielle Guay.  
Deuxième rangée: Laurence Roy, Jessie Proulx et Virginie Beaudin-Houle. Photographie prise par Annick Lavoie.

## COMITÉ DE PILOTAGE

- ◆ **Louissette Bérubé**  
*Conseillère municipale responsable  
des questions « familles »  
et « aînés » (RQFA)*
  - ◆ **Jessie Proulx**  
*Représentante de la MRC*
  - ◆ **Alexis D'Aoust-Tremblay**  
*Représentant du secteur public*
  - ◆ **Laurence Roy**  
*Représentante des Résidences  
Léonaises*
  - ◆ **Marielle Guay**  
*Représentante des aînés*
  - ◆ **Monique Lagacé**  
*Représentante des aînés*
  - ◆ **Virginie Beaudin-Houle**  
*Chargée de projet*
- Avec la participation de :**
- Jean-Côme Lévesque
  - Olivan Turcotte
  - Solange Charest
  - Raoul Michaud
  - Évelyne Imbeault
  - Daniel Thibault
  - Paul-André Fillion

# HISTORIQUE DE LA MUNICIPALITÉ<sup>1</sup>

La colonisation débuta en 1896 sur le territoire actuel de Saint-Léon-le-Grand. En trois ans (1896-1899), neuf familles s'installèrent et constituèrent le cœur de cette communauté naissante. Il s'agissait des familles de François Gagné, Jos Néron, Eusèbe Gagnon, Polyte Bouchard, Louis Girard, Henri Desbiens, Achille Potvin, Polyte (le grand) Bouchard et Hector Desbiens. Venus des quatre coins du Québec (Chicoutimi, Lac St-Jean, Cap-Chat, Ste-Félicité, Baie-des-Sables, Sainte-Flavie, etc.), ces défricheurs et bâtisseurs œuvrèrent activement au développement de la municipalité de Saint-Léon-le-Grand.

En effet, dès 1902 une première chapelle fut construite, suivie d'une petite école l'année suivante. Déjà en 1905 (moins de dix années après l'arrivée des deux premières familles), 110 familles étaient venues s'installer sur ce territoire qui n'était pas encore officiellement constitué et qui ne possédait pas encore de nom. Les gens du coin l'appelaient « Beau Surtout<sup>2</sup> » mais ce nom étrange ne plaisait pas au curé d'Amqui. Ainsi, lorsque l'érection canonique eu lieu en 1907, la municipalité fut officiellement nommée Saint-Léon-le-Grand, en référence à l'Abbé Léon d'Auteuil, curé d'Amqui ayant célébré la première messe dans la chapelle en 1902. La reconnaissance civile de la municipalité eu lieu l'année suivante, en 1908.

Les premières familles léonaises défrichèrent et cultivèrent les terres. Au fil des années Saint-Léon-le-Grand est devenu un modèle matapédien en ce qui a trait au développement agro-alimentaire. Les métiers du bois (bûcherons, usines de transformation, menuiserie, etc.) furent aussi un levier de développement important pour la municipalité. De nos jours, l'agriculture et la forêt ne sont plus des moteurs économiques aussi puissants qu'au siècle dernier mais elles demeurent les racines historiques de cette magnifique municipalité sillonnée de rivières et bercée de vallons.

1. PELLETIER, Michel. 1995. Mon coin de pays... «La Matapédia» !. Publié à compte d'auteur. 300 pages  
2. La légende veut qu'un inconnu, toujours habillé pour les grandes occasions, avec par-dessus et grand chapeau, se promenait régulièrement dans le village embryonnaire. Quand on lui demanda son nom il répondit « Beau-Surtout » et cette étrange appellation amusa les villageois qui la réutilisèrent comme surnom pour leur communauté.

## HISTOIRE ET BILAN DE LA POLITIQUE 2013-2016

Saint-Léon-le-Grand, en collaboration avec la MRC de La Matapédia, entreprenait en 2012 la démarche d'élaboration d'une PFM-MADA (Politique familiale municipale d'une Municipalité amie des aînés). Dès le mois de janvier 2013, un comité composé de onze (11) citoyens et collaborateurs se mit à la tâche afin de concocter une politique aux couleurs de la municipalité. C'est d'ailleurs avec enthousiasme et dynamisme que chacun des membres s'est impliqué dans l'élaboration d'une politique et d'un plan d'action qui visaient l'amélioration de la qualité de vie des citoyens, qu'ils soient jeunes ou aînés. La mise en œuvre du plan d'action devait arriver à échéance en 2016 et c'est en 2017 que les démarches de renouvellement furent entreprises.

« *C'est à l'unanimité que les membres se sont réjouis de l'aménagement du parc intergénérationnel au centre du village avec l'implantation d'un sentier et de jeux pour tous les âges.* »

D'entrée de jeu, il était nécessaire d'effectuer le bilan de la démarche 2013-2016. Les membres du comité de pilotage MADA 2018-2021 se sont donc penchés sur le plan d'action passé et ont pu faire certains constats très positifs. Tout d'abord, c'est à l'unanimité que les membres se sont réjouis de l'aménagement du parc intergénérationnel au centre du village avec l'implantation d'un sentier et de jeux pour tous les âges. Il s'agit d'ailleurs d'une grande fierté pour les citoyens qui se sont impliqués dans cet ambitieux projet. Tous chérissent l'espoir que ces nouvelles infrastructures génèrent encore des développements et des événements rassembleurs.

En ce qui concerne les apprentissages qu'il fut possible de faire suite à cette première expérience MADA, nous pouvons tout d'abord conclure que le plan d'action 2013-2016 était très ambitieux et qu'il n'a pas été possible de le réaliser entièrement. Ainsi, les membres se sont lancé le défi de concevoir un nouveau plan d'action plus restreint mais davantage détaillé pour faciliter sa réalisation.

## PROJET D'ÉLABORATION DE LA POLITIQUE 2018-2021

La première expérience PFM-MADA fut une démarche constructive pour Saint-Léon-le-Grand. Dans le but de renouveler l'expérience en 2017, la municipalité s'est jointe à la MRC de La Matapédia, de même qu'à huit autres municipalités, pour mettre en commun des ressources essentielles à la réalisation de cet important chantier. Par contre, dû à des raisons indépendantes de la volonté des nombreux acteurs impliqués dans ce projet, il ne fut pas possible d'effectuer une démarche conjointe « familles-aînés » comme ce fut le cas en 2012. Les démarches locales et la démarche régionale 2018-2021 sont donc entièrement consacrées aux aînés. Or, en étroite collaboration avec les élus et l'administration municipale, un comité de pilotage représentatif des aînés de Saint-Léon-le-Grand fut mis sur pied en décembre 2017 pour effectuer toutes les étapes nécessaires au renouvellement de la politique MADA. De janvier à octobre 2018, plus de huit rencontres de travail, dont une journée intensive, eurent lieu pour concevoir le présent document.



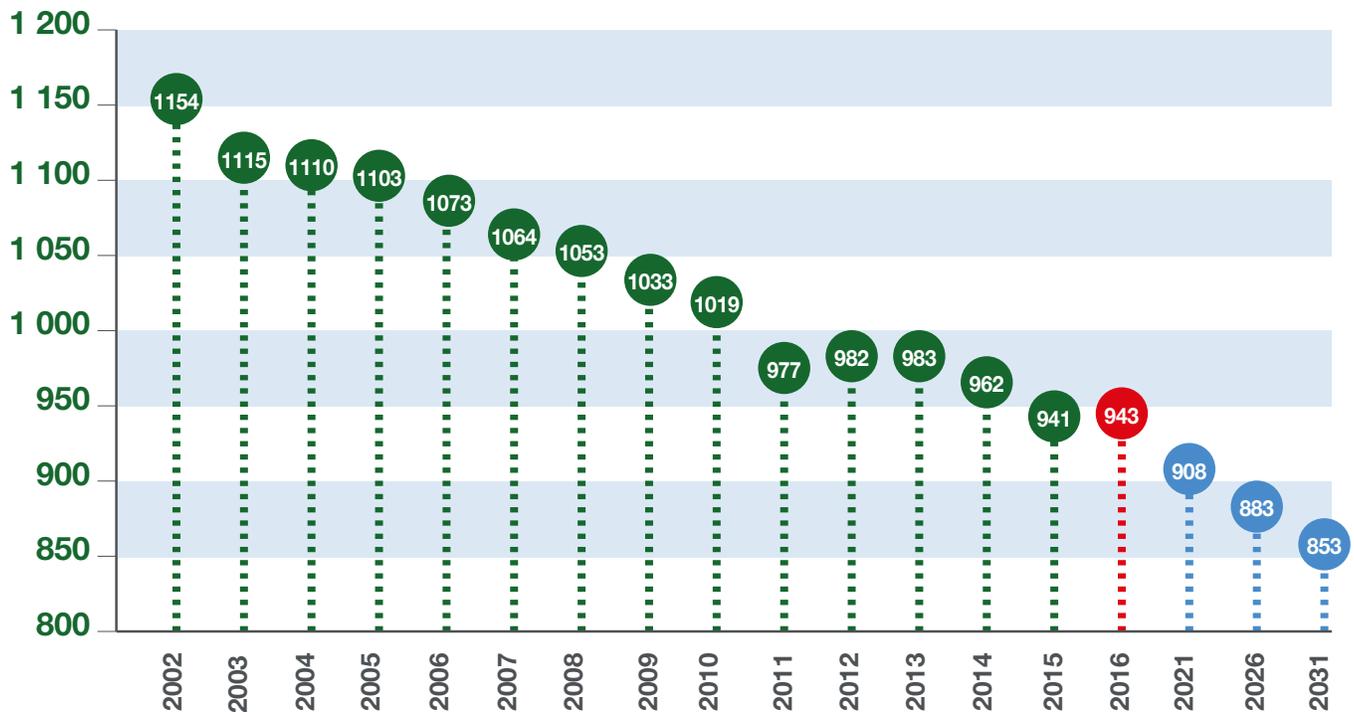


# PORTRAIT DU MILIEU

## PORTRAIT SOCIAL

Selon l'Institut de la Statistique du Québec (ISQ), il y avait **943 citoyens en 2016 à Saint-Léon-le-Grand**. Il s'agit d'une **baisse démographique de 4 % depuis 2011**. La baisse est encore plus grande si nous comparons les données de 2016 avec celles de 2006. **En 10 ans, Saint-Léon-le-Grand aurait vécu une baisse démographique de 12 %**. L'ISQ (2017) prévoit toutefois que cette décroissance ralentira car **la baisse annoncée pour les dix prochaines années est de 6 %**. Le tableau suivant permet de constater la baisse démographique des 14 dernières années (vert) et illustre les prédictions de l'ISQ pour les 15 prochaines années (bleu).

## ÉVOLUTION DÉMOGRAPHIQUE

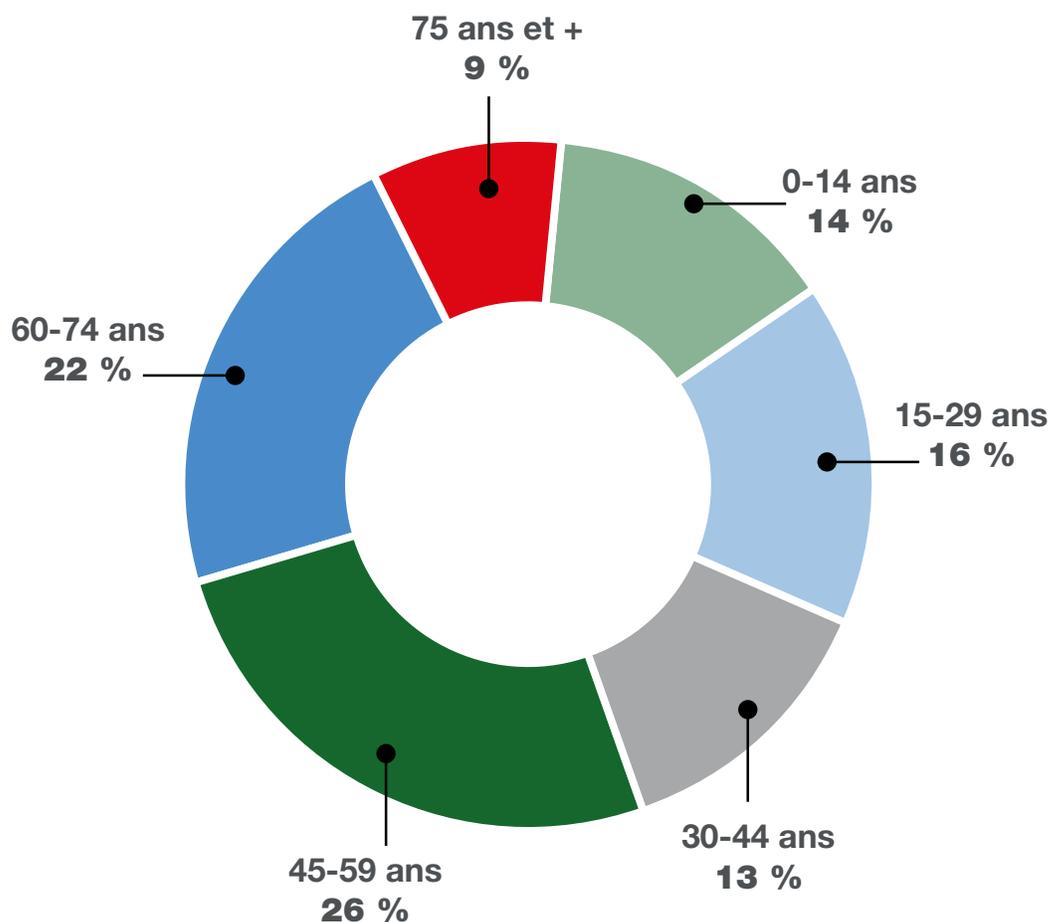


La situation démographique de Saint-Léon-le-Grand est tout à fait conforme à la réalité bas-laurentienne. L'âge moyen des citoyens de la municipalité est même légèrement plus bas que l'âge moyen des citoyens de l'ensemble de la MRC de La Matapédia. Néanmoins, lorsque nous prenons en considération l'âge moyen des Québécois, nous constatons que le phénomène du vieillissement de la population se confirme partout dans notre région et que Saint-Léon ne fait pas exception.

	Saint-Léon-le-Grand	MRC de La Matapédia	Bas-Saint-Laurent	Province
Âge moyen	45.6 ans	45.9 ans	45.7 ans	41.9 ans

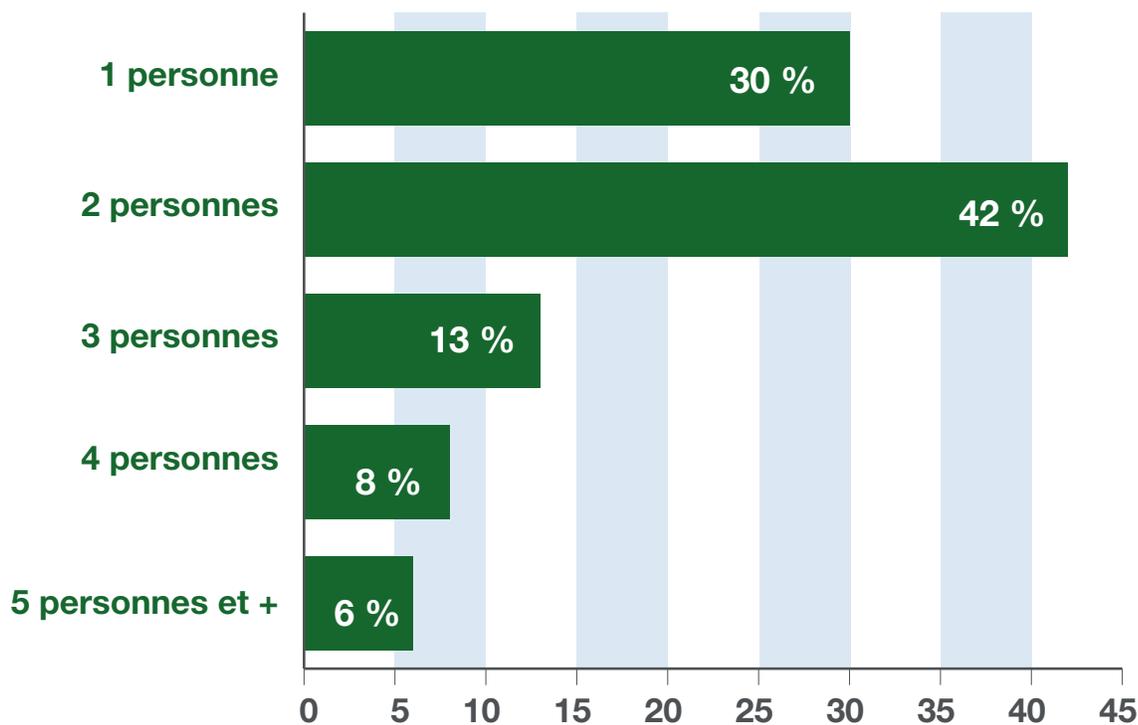
La répartition de la population par groupe d'âge peut aussi témoigner du vieillissement de la population léonaise. En effet, **57 % de la population de Saint-Léon-le-Grand est âgée de plus de 45 ans, 31 % de la population est âgée de plus de 60 ans alors que seulement 29 % de la population est âgée de moins de 30 ans.** Il y a donc davantage de citoyens âgés de plus de 60 ans que de citoyens âgés de moins de 30 ans. Néanmoins, plus d'un citoyen sur deux peut être considéré comme faisant partie de la «population active» (15-64 ans). En ce qui concerne la répartition de la population par genre, **51 % des citoyens de Saint-Léon-le-Grand sont des hommes et 49 % sont des femmes.**

## RÉPARTITION DE LA POPULATION PAR GROUPE D'ÂGE



Les 943 citoyens de Saint-Léon-le-Grand étaient répartis en **425 ménages** lors du dernier recensement de Statistique Canada (2016). Compte tenu du fait que 125 léonais vivent seuls, nous pouvons considérer que **30 % des ménages ne comptent qu'un seul individu**. Le tableau suivant illustre la répartition des ménages par taille.

## TAILLE DES MÉNAGES



Il est à noter aussi que **89 % des ménages léonais sont propriétaires** de leur résidence et que, de ce nombre, **10 % déclarent que leur maison nécessiterait des rénovations majeures** (Statistique Canada, Perspectives géographiques, 2016).



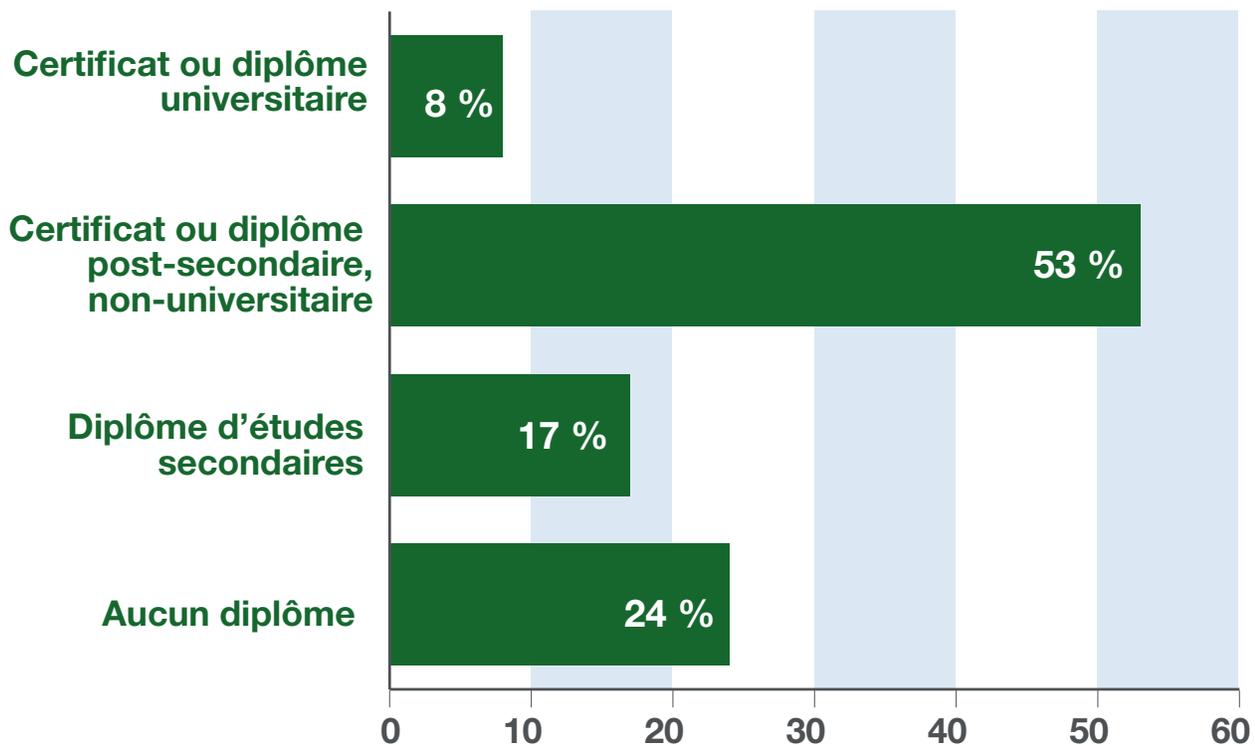
## PORTRAIT ÉCONOMIQUE

Selon le plus récent recensement (Statistique Canada, 2016), le taux d'activité (proportion de la population en âge de travailler, qui travaille ou qui recherche du travail) est de 55 % à Saint-Léon-le-Grand. **Le taux d'emploi est quant à lui de 45 %. D'ailleurs, 19 % des travailleurs de Saint-Léon-le-Grand ont obtenu du chômage en 2016** alors qu'ils étaient 7 % dans l'ensemble du Québec cette même année. Les nombreux emplois saisonniers peuvent expliquer en grande partie ce taux de chômage élevé. Néanmoins, en liant le taux d'activité avec les taux d'emploi et de chômage, il est possible d'émettre l'hypothèse que la situation de l'emploi est complexe à Saint-Léon-le-Grand.

Toujours selon le dernier recensement de Statistique Canada (2016), les professions dans lesquelles nous retrouvons le plus de travailleurs à Saint-Léon-le-Grand sont celles liées à la « **vente et services** » (30 %) et aux « **métiers, transport, machinerie et domaines apparentés** » (29 %). De manière générale, le secteur le plus représenté est le secteur tertiaire (industries du service) qui a d'ailleurs surclassé le secteur primaire (exploitation de ressources naturelles). En fait, ce ne serait plus que 7 % des travailleurs de Saint-Léon qui œuvrent aujourd'hui dans le secteur de l'agriculture, de la foresterie, etc. (Statistique Canada, 2016).

En ce qui concerne l'éducation, **24 % de la population active de Saint-Léon-le-Grand ne possède aucun diplôme et 17 % possède un diplôme d'études secondaires** (plus haut degré académique complété). Ainsi, 41 % des citoyens de Saint-Léon-le-Grand n'auraient aucune formation spécifique facilitant l'intégration à l'emploi (Statistique Canada, 2016). Toutefois, si nous comparons ces données avec celles de la dernière politique PFM-MADA (2012), nous pouvons constater une amélioration. En effet, 30 % des citoyens ne possédaient aucun diplôme et 55 % possédaient un diplôme d'études secondaires ou professionnelles à cette époque.

## NIVEAUX DE SCOLARITÉ



Dans un autre ordre d'idées, l'analyse des données concernant les revenus médians<sup>3</sup> des citoyens de Saint-Léon-le-Grand est intéressante. En fait, bien que les revenus des particuliers se situent légèrement en dessous des médianes régionales, les revenus médians des ménages se situent au-dessus de la médiane matapédienne. Il n'en demeure pas moins qu'une différence majeure sépare encore les médianes provinciales et les médianes locales.

2016	Saint-Léon-le-Grand	MRC de La Matapédia	Province
Revenu médian des particuliers	24 000 \$	26 995 \$	32 975 \$
Revenu médian des particuliers après impôts	22 496 \$	24 798 \$	29 535 \$
Revenu médian des ménages	48 256 \$	47 488 \$	59 822 \$
Revenu médian des ménages après impôts	44 032 \$	42 958 \$	52 207 \$

Nous pouvons déduire de ces données que la fréquence du faible revenu est assez élevée chez les personnes vivant seules. En fait, selon Statistique Canada (2016), **19 % des citoyens de Saint-Léon-le-Grand vivent une situation financière précaire**. Ce chiffre double lorsque nous nous concentrons sur les données concernant les personnes âgées de 65 ans et plus. En effet, **43 % d'entre elles sont considérées comme étant à faible revenu à Saint-Léon-le-Grand**. En s'attardant à la proportion par genre, nous découvrons que ce sont 47 % des femmes aînées (près d'une femme sur deux) qui souffrent de précarité financière.

3. Le revenu médian est le revenu séparant, à parts égales, les revenus des particuliers. C'est-à-dire que 50 % des bénéficiaires d'un revenu gagnent plus que le revenu médian et 50 % des bénéficiaires d'un revenu gagnent moins que le revenu médian.

## PORTRAIT DES SERVICES OFFERTS AUX AÎNÉS

Services publics d'urgence et de santé – La Matapédia	
Urgences immédiates	911
Sûreté du Québec	418 629-4464
Ligne Info-Santé (infirmières)	811 (option 1)
Ligne Info-Social (travailleurs sociaux)	811 (option 2)
<b>Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent, installations de La Matapédia (CISSS)</b>	
• Centre hospitalier – Amqui	418 629-2211
• Centre médical de La Vallée (GMF <sup>4</sup> )	418 629-6611
• CLSC d'Amqui	418 629-2211 #12
• CLSC de Causapschal	418 756-3451
• CLSC de Sayabec + Guichet d'accès à un médecin de famille	418 536-5404
Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise	1 866 277-3553
Ligne aide abus aînés	1 888 489-2287

4. Groupe de médecine familiale



## Services publics de soutien à domicile du secteur de La Matapédia

<p><b>Accueil psychosocial – Orientation pour personnes en perte d'autonomie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil et évaluation</li> <li>• Aide psychosociale</li> <li>• Programme Reper-Âge</li> <li>• Hébergement temporaire</li> <li>• Références régionales</li> <li>• Répit à domicile</li> </ul>	<p>418 629-2211 #2062 (CISSS<sup>5</sup>)</p>
<p><b>Soins de santé physique adaptés</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Équipements pour le domicile</li> <li>• Soutien aux activités de la vie quotidienne</li> <li>• Soins infirmiers</li> <li>• Équipe de réadaptation</li> <li>• Télésurveillance (dispositif de sécurité 24/24)</li> </ul>	<p>418 629-2211 #2104 (CISSS)</p>
<p><b>Programme PAIR (appels automatisés)</b></p>	<p>1 877 997-7247</p>
<p><b>Programmes RénoRégion et d'adaptation de domiciles</b></p>	<p>418 629-2053 #1121</p>

5. Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent, installations de La Matapédia



## Organismes communautaires – La Matapédia (ordre alphabétique)

<p><b>Accorderie de La Matapédia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Café-jasette, informations, échanges et discussions</li> <li>• Échanges de services</li> </ul>	418 629-4456 #205
<p><b>Alcooliques Anonymes</b></p>	418 723-6224
<p><b>Amirams de la Vallée Inc.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Services pour les personnes vivant avec un handicap</li> </ul>	418 629-5867
<p><b>Association coopérative d'économie familiale de la Péninsule (ACEF)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Défense des droits des consommateurs</li> <li>• Formation, ateliers, conférences liées aux finances</li> <li>• Services budgétaires</li> </ul>	1 866 566-7645 <a href="http://www.acefpeninsule.ca">www.acefpeninsule.ca</a>
<p><b>Aide-Maison Vallée</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entretien ménager</li> <li>• Préparation de repas</li> <li>• Répit et surveillance</li> <li>• Service d'assistance personnelle</li> <li>• Approvisionnement et autres courses</li> </ul>	418 629-5812 <a href="https://aidechezsoi.com/ee-sad/aide-maison-vallee-de-la-matapedia/">https://aidechezsoi.com/ee-sad/aide-maison-vallee-de-la-matapedia/</a>



### Organismes communautaires – La Matapédia (ordre alphabétique)

<p><b>Centre d'action bénévole de la Vallée de la Matapédia (CAB)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accompagnement et transport</li> <li>• Activités communautaires</li> <li>• Aide à la marche</li> <li>• Aide aux formulaires</li> <li>• Ateliers « Maître chez soi »</li> <li>• « Bonjour comment ça va ? »</li> <li>• Centre de jour communautaire</li> <li>• Dîners rencontres</li> <li>• Popote roulante</li> <li>• Répit à domicile</li> <li>• Viactive à domicile</li> <li>• Visites amicales</li> </ul>	<p>418 629-4456  <a href="http://www.actionbenevolebsl.org/matapedia">www.actionbenevolebsl.org/matapedia</a></p>
<p><b>Centre d'aide aux victimes et témoins d'actes criminels (CAVAC)</b></p>	<p>418 631-4012</p>
<p><b>Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)</b></p>	<p>1 800 707-9400</p>
<p><b>Centre communautaire juridique du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie</b></p>	<p>418 629-4404</p>
<p><b>Centre Éclosion inc.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Milieu de vie, écoute, support et accompagnement</li> <li>• Ateliers, conférences et activités</li> <li>• Prévention, intervention, développement des habiletés</li> <li>• Jardinage communautaire</li> </ul>	<p>418 756-3744</p>



## Organismes communautaires – La Matapédia (ordre alphabétique)

<p><b>Centre de Femmes de la Vallée de La Matapédia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accompagnement sociojudiciaire</li> <li>• Accueil, écoute, soutien, relation d'aide</li> <li>• Actions collectives pour améliorer les conditions de vie des femmes</li> <li>• Information, documentation, référence</li> <li>• Programmes, activités, groupes d'entraide</li> </ul>	<p>418 629-3496 <a href="http://www.cfv.ca">www.cfv.ca</a></p>
<p><b>Centre de justice de proximité du Bas-Saint-Laurent</b></p>	<p>1 855 345-7770</p>
<p><b>Club de Moto-neiges La Coulée Verte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 municipalités matapédiennes</li> <li>• 200 km de sentiers balisés</li> </ul>	<p>418 756-3611 <a href="http://www.motoneiges.ca/club/couleeverte">www.motoneiges.ca/club/couleeverte</a></p>
<p><b>Club de motoneiges Vallée Matapédia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 12 municipalités matapédiennes</li> <li>• 250 km de sentiers balisés</li> </ul>	<p><a href="http://www.motoneiges.ca/club/valleematapedia">www.motoneiges.ca/club/valleematapedia</a></p>
<p><b>Club de VTT</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 17 municipalités matapédiennes</li> <li>• 680 km de sentiers balisés</li> </ul>	<p>418 629-5215 <a href="http://www.clubvttdeLAMatapedia.com">www.clubvttdeLAMatapedia.com</a></p>
<p><b>Espace Familles</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salle de jeux familiale (0-110 ans)</li> </ul>	<p>418 629-2858</p>
<p><b>Friperie de la Rivière</b></p>	<p>418 629-4248</p>
<p><b>La Caravelle inc.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Transport collectif et transport adapté</li> </ul>	<p>418 629-1502</p>
<p><b>Maison des familles de La Matapédia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Activités destinées aux proches aidants</li> <li>• Programme PAIR</li> </ul>	<p>418 629-4904 <a href="http://www.info-aines-matapedia.com">www.info-aines-matapedia.com</a></p>



### Organismes communautaires – La Matapédia (ordre alphabétique)

<b>Moisson Vallée Matapédia</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide alimentaire</li> <li>• Cuisine collective</li> <li>• Soupe populaire</li> </ul>	418 629-1331
<b>Quilles Vallée d'Amqui Inc.</b>	418 631-1413
<b>Rayon de Partage en Santé mentale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Milieu de vie en santé mentale</li> <li>• Activités et ateliers</li> </ul>	418 629-5197
<b>Regroupement des Comités d'Éducation de La Matapédia (ReCEM)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formations – Informatique de base et tablettes</li> <li>• Groupes – Viactive et Gymcerveau</li> <li>• Ateliers – Arts, musique, éducation populaire</li> </ul>	418 629-6200 #6707
<b>Ressourcerie de La Matapédia (A.L.E.S.E.)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Défense des droits</li> <li>• Articles à prix modiques</li> </ul>	418 629-6777
<b>Taxi adapté de la Vallée inc.</b>	418 631-9394



### Les organismes et comités - Saint-Léon-le-Grand

Cercle des Fermières Saint-Léon-le-Grand	Les Chevaliers de Colomb
La Chorale	Club des 50 ans et + de Saint-Léon-le-Grand
Comité de développement de St-Léon	Comité de la bibliothèque
Comité de Balle	Comité jeunesse
Comité local éducation aux adultes (CLÉA)	Comité de la Politique familiale MADA
Garde paroissiale de Saint-Léon-le-Grand	La Fabrique de Saint-Léon-le-Grand

### Ressource d'hébergement pour aînés – Saint-Léon-le-Grand

Résidences Léonaises	418 743-2292
----------------------	--------------





## DÉFINITION AÎNÉS

À Saint-Léon-le-Grand, nous considérons que le groupe des aînés comprend les gens âgés de 50 ans et plus. Sources d'expériences et de connaissances, nos aînés ont besoin d'être intégrés, respectés et protégés par leur communauté. Nous voulons qu'ils demeurent dans la municipalité qui les a vus naître et grandir, ou qu'ils ont choisie, et nous souhaitons qu'ils puissent continuer à prendre part activement au développement de Saint-Léon-le-Grand.

# ENQUÊTE EFFECTUÉE AUPRÈS DES CITOYENS<sup>6</sup>

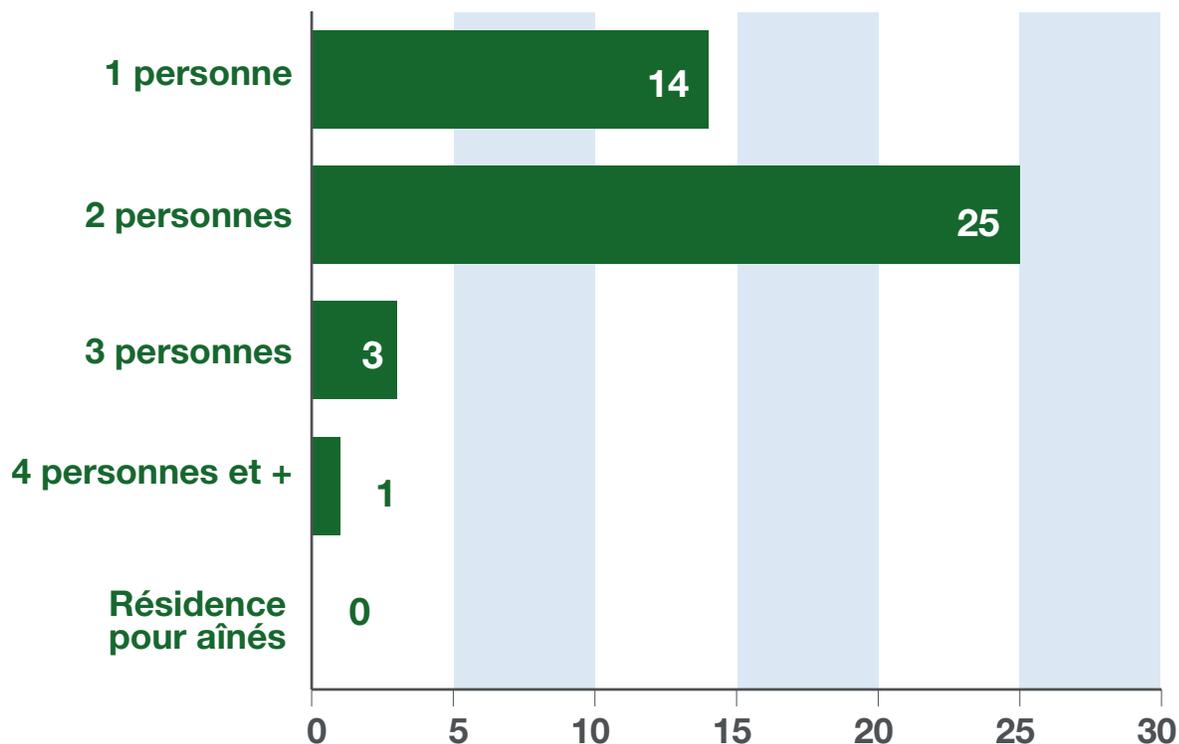
Aux mois de mars et d'avril 2018, les aînés de Saint-Léon-le-Grand ont été invités à répondre à un sondage dans le but de connaître leurs besoins et leurs attentes. Au début de cette campagne, un carton d'information fut envoyé à tous les ménages léonais pour expliquer la nature et le but de la démarche *Municipalité amie des aînés*, tout en indiquant que le sondage était disponible en trois formats : papier (bureau municipal et membres du comité de pilotage), électronique et téléphonique. Après quatre semaines d'enquête, **43 sondages complétés** furent traités au bureau de la MRC de La Matapédia.



6. Le rapport d'enquête intégral est disponible sur demande au bureau municipal ou au centre administratif de la MRC de La Matapédia

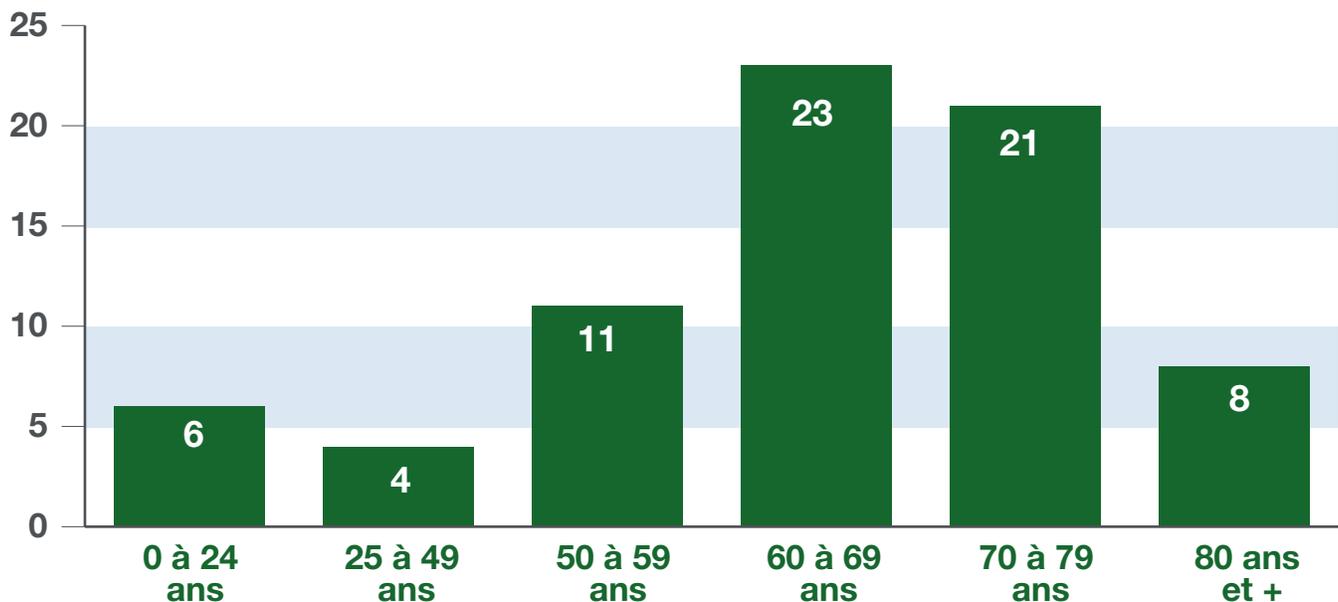
## PORTRAIT DES RÉPONDANTS AU SONDAGE

Les 43 sondages complétés représentent chacun un ménage, ce qui équivaut à **10 % des ménages** de la municipalité de Saint-Léon-le-Grand. Selon les données compilées, 61 % des répondants résident dans le village, **14 % demeurent dans les rangs de la municipalité, 21 % habitent sur la Route 195 et 5 % du côté nord de la Rivière-Humqui**. Le tableau suivant illustre la taille des ménages représentés. La proportion de répondants vivant seuls ou à deux (91 %) est supérieure à celle de la population générale de Saint-Léon-le-Grand (72 % des citoyens de la municipalité vivent seuls ou en couple selon le dernier recensement de Statistique Canada, 2016). Néanmoins, compte tenu du fait qu'une forte proportion de répondants est âgée de plus de 60 ans, il est normal que les ménages représentés soient plus petits (départ des enfants de la maison).



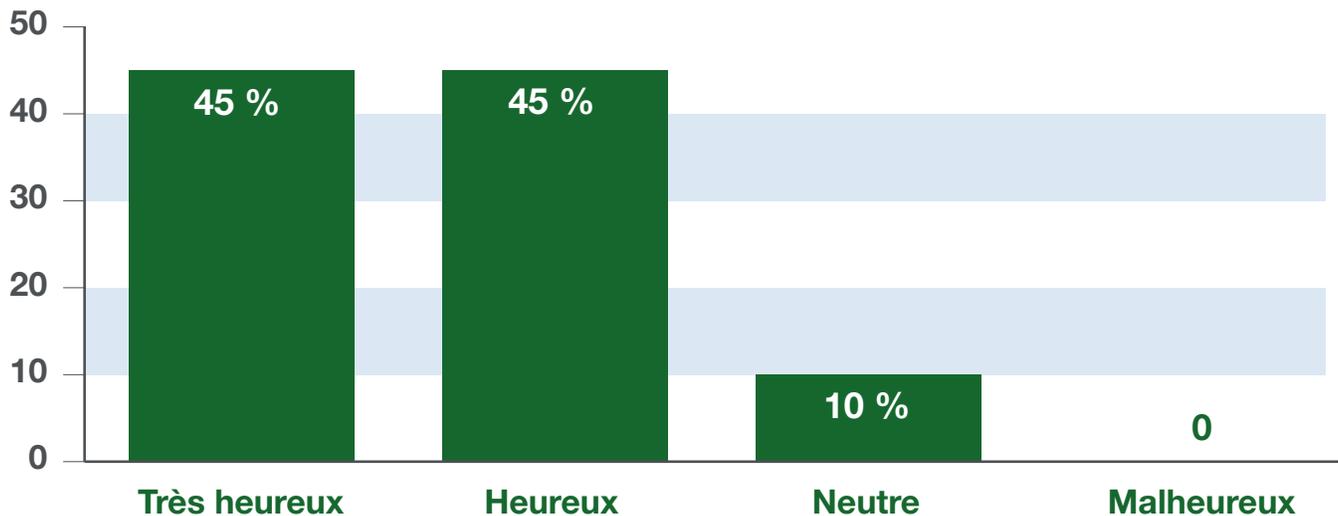
À la lumière de ces données sur les ménages, nous évaluons que ce sondage a rejoint, directement ou indirectement, **77 citoyens à Saint-Léon-le-Grand** (43 femmes et 34 hommes). Compte tenu du fait qu'il y a 500 personnes âgées de plus de 50 ans à Saint-Léon-le-Grand (Statistique Canada, 2016), et que 9 personnes rejointes ont moins de 50 ans, nous pouvons considérer que les réponses au sondage représentent **14 % des aînés de Saint-Léon-le-Grand**. À l'échelle de la municipalité (943 citoyens), l'ensemble des répondants (0-100 ans) au sondage représente **8 % de la population totale**. Le tableau suivant illustre la répartition des répondants par groupe d'âge. **7 % des ménages représentés regroupent 2 générations ou plus sous un même toit, il est donc normal que quelques personnes rejointes aient moins de 50 ans.** Il est aussi à noter que 4 personnes n'ont pas indiqué leur groupe d'âge d'appartenance.

## RÉPARTITION DES RÉPONDANTS PAR GROUPE D'ÂGE



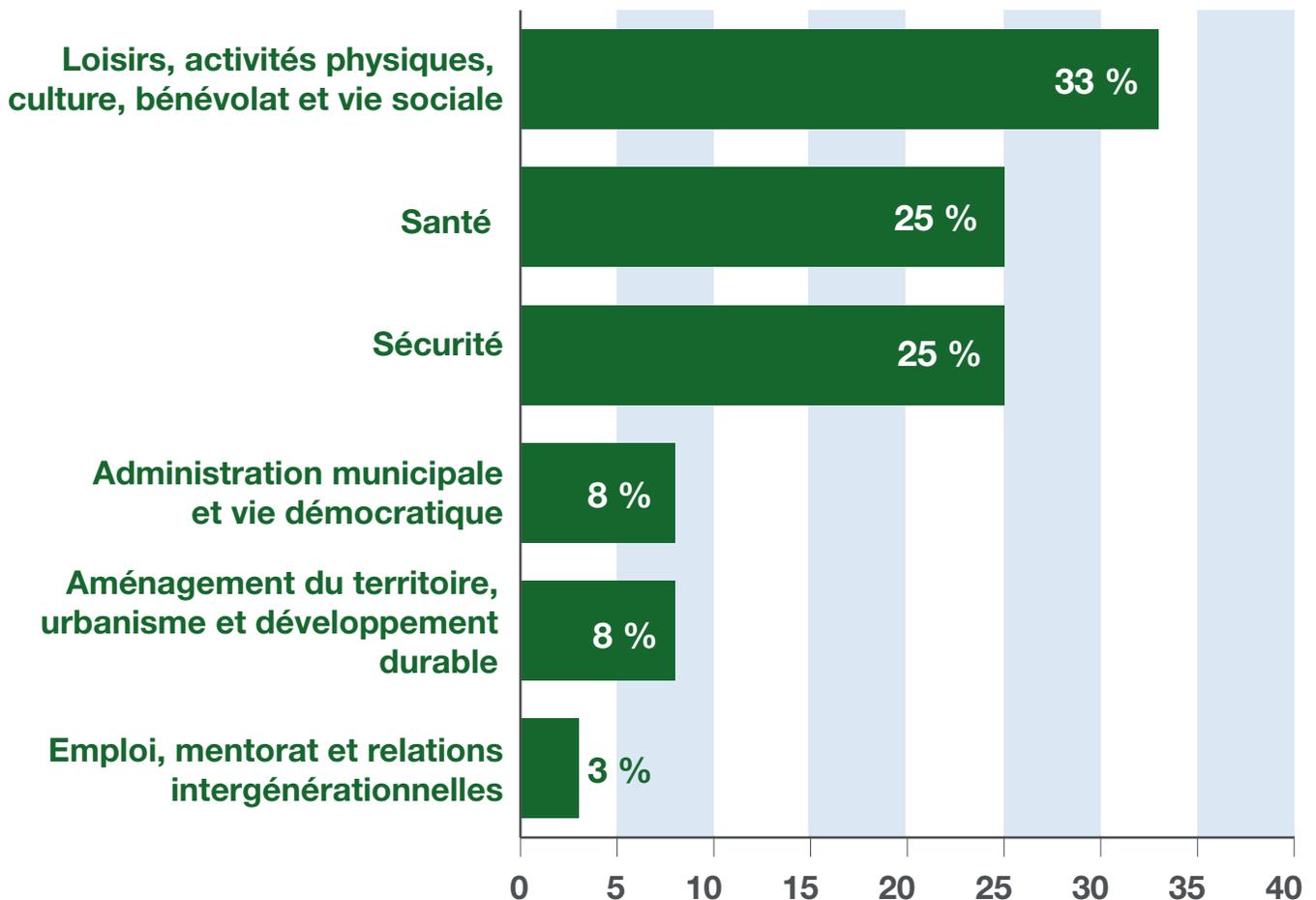
## SATISFACTION GÉNÉRALE ET PRIORITÉS

D'entrée de jeu, l'« indice de bonheur » des aînés léonais est élevé. **45 % des répondants se disent très heureux** de vivre à Saint-Léon-le-Grand, **45 % se disent heureux**, **10 % se disent neutres** et aucun individu n'a déclaré être malheureux dans la municipalité. **13 personnes ont écrit des commentaires pour expliquer leur indice de bonheur.** La majorité de ces commentaires sont liés au fait que le bonheur est une question d'attitude et d'habitude. En ce qui concerne plus précisément la municipalité, certains écrivent qu'il s'agit d'une belle localité où l'accès à des activités de plein-air est facile. Un seul commentaire explique davantage les indices de bonheur moins élevés. Il concerne la division qui règne à Saint-Léon-le-Grand et qui nuit à la réputation de la municipalité.



À la question concernant les axes d'intervention que la municipalité de Saint-Léon-le-Grand devrait prioriser, les réponses sont significatives. Les répondants ont clairement ciblé trois axes : « **les loisirs, les activités physiques, la culture, le bénévolat et la vie communautaire** » (33 %), la « **sécurité** » (25 %) et la « **santé** » (25 %). Ce portrait laisse à penser que les aînés accordent beaucoup d'importance à la vitalité de leur milieu de vie et qu'ils souhaitent que les efforts, en termes de développement, soient orientés en ce sens.

## AXES D'INTERVENTION PRIORITAIRES



# VISION DU DÉVELOPPEMENT

Saint-Léon-le-Grand se positionne clairement en faveur du développement social de sa communauté en s'impliquant activement dans un processus de renouvellement de la démarche «Municipalité amie des aînés». Ceci présuppose qu'elle a à cœur d'adapter ses politiques, ses services et ses structures pour le mieux-être de tous ses citoyens. Compte tenu du fait que les générations se succèdent et que les réalités sont changeantes, il est important de s'ajuster et d'évoluer avec et pour les habitants de sa communauté. L'écoute et la collaboration sont donc essentielles. En définitive, la démarche MADA s'inscrit dans cette vision évolutive et démocratique du développement. C'est pourquoi elle nécessite que nous questionnions les aînés, que nous revisitions la démarche passée et que nous élaborions un nouveau plan d'action en fonction des réponses au sondage. Pour cette deuxième démarche MADA à Saint-Léon-le-Grand, certains principes directeurs ont donc été réaffirmés et certaines valeurs ont été définies pour aiguiller les élus dans leurs prises de décisions et pour outiller le comité de pilotage dans l'élaboration du nouveau plan d'action.



# PRINCIPES DIRECTEURS

## LE VIEILLISSEMENT ACTIF

Le principe le plus important, dans le cadre de cette politique MADA à Saint-Léon-le-Grand, est le «vieillessement actif». Il présuppose que la municipalité veille à ce que les aînés puissent bouger et participer à la vie de la communauté. Pour ce faire, il est essentiel qu'ils puissent conserver une bonne santé physique et mentale et qu'ils soient en sécurité dans leur milieu. Quelques principes complémentaires sont aussi à prendre en compte :

### LA SANTÉ

La santé est extrêmement importante pour maximiser les chances de bien-être des individus. En encourageant de saines habitudes de vie, la municipalité souhaite que ses citoyens aient la chance de vivre longtemps en profitant d'une bonne qualité de vie.

### LA PARTICIPATION

En participant à la vie de la municipalité, les aînés demeurent actifs et peuvent se sentir valorisés et utiles pour leur communauté.

### LA SÉCURITÉ

La sécurité est primordiale pour que les aînés aient confiance et profitent de leur vie à Saint-Léon-le-Grand.

## VALEURS MOTRICES

### LE RESPECT

Le respect est une valeur prioritaire pour la municipalité et pour les aînés de Saint-Léon-le-Grand. Nous croyons que cette valeur se réalise par l'**écoute**, l'**ouverture**, l'**accueil** et la **reconnaissance** de tous les citoyens.

Le respect est aussi encouragé à divers niveaux dans la municipalité : respect entre citoyens, respect du bien commun, respect de l'environnement, respect de la réglementation, etc.

En fait, c'est tous ensemble, en nous respectant et en respectant notre milieu de vie, que nous pouvons créer une **ambiance harmonieuse** à Saint-Léon-le-Grand.

### LA SÉCURITÉ

Nous considérons qu'à Saint-Léon-le-Grand la sécurité est l'affaire de tous. En misant sur l'**entraide** et en étant **solidaires** nous pouvons assurer une plus grande sécurité pour tous les citoyens.

En ce qui concerne plus précisément les aînés, la sécurité passe aussi par l'**écoute** et l'**accompagnement**.

En fait, le sentiment de sécurité est essentiel pour que les individus puissent s'épanouir dans leur communauté.

Or, les aînés étant parfois plus vulnérables, il est important d'être à l'écoute de leurs besoins et d'être présents pour eux.

### LE PLAISIR

Pour Saint-Léon-le-Grand, la valeur du « plaisir » réfère à la **joie de vivre** et à une bonne **qualité de vie**. D'ailleurs, les valeurs de « **respect** » et de « **sécurité** » peuvent permettre aux citoyens, jeunes ou aînés, de ressentir plus de plaisir dans la municipalité. Il est aussi possible de ressentir beaucoup de plaisir à travers l'**implication citoyenne**, le **partage** et la **solidarité**. En définitive, le plaisir peut découler de relations conviviales entretenues au cœur d'une communauté et c'est ce que nous souhaitons pour Saint-Léon-le-Grand.

# AXES D'INTERVENTION ET OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

## LOISIRS, ACTIVITÉS PHYSIQUES ET CULTURE



Augmenter l'offre  
en loisirs



Mettre en place des  
environnements  
favorables à l'adoption  
de saines habitudes  
de vie

## SANTÉ ET SÉCURITÉ



Augmenter le  
sentiment de  
sécurité sur le territoire  
de Saint-Léon-  
le-Grand



Promouvoir les  
services de santé  
disponibles



Sensibiliser les aînés  
aux saines habitudes  
de vie

## ADMINISTRATION MUNICIPALE ET VIE DÉMOCRATIQUE



Accroître la  
communication entre  
le conseil municipal et  
la population



Revaloriser le  
sentiment  
d'appartenance à  
Saint-Léon-le-Grand



## MISE EN ŒUVRE ET SUIVI JUSQU'EN 2021

Un comité de suivi sera mis sur pied à l'automne 2018 dans le but de veiller à la réalisation du plan d'action et à la pérennité de la présente politique. Ce comité sera représentatif des aînés et des divers acteurs qui ont un rôle à jouer dans le développement social de Saint-Léon-le-Grand (aînés, élus municipaux, membres d'organismes du milieu, etc.). Il se réunira au moins deux fois par année pour assurer la bonne marche des travaux jusqu'en 2021.

Cette politique et ce plan d'action sont nés de la consultation dans le milieu. Pour demeurer une «Municipalité amie des aînés» il fallait s'assurer que les besoins réels des aînés, leurs souhaits pour l'avenir et leurs attentes demeurent au centre de cette démarche de concertation. La réalisation du plan d'action et la pérennité de la politique sont aussi intimement liées à la poursuite de cette collaboration. Le comité de suivi aura besoin de l'apport de tous ceux qui souhaitent œuvrer au mieux-être des aînés de la municipalité de Saint-Léon-le-Grand. Il sera donc possible de s'investir à tout moment durant la démarche MADA et ce, de plusieurs façons : implication dans le comité de suivi, participation aux activités, bénévolat, etc.

En terminant, la municipalité réitère son engagement envers les aînés à travers cette démarche. Il n'en demeure pas moins que l'amitié n'est jamais acquise, ni n'est la responsabilité d'une seule personne. Or, en tant que «Municipalité amie des aînés», Saint-Léon-le-Grand vous tend la main et espère que nous pourrions travailler ensemble dans un environnement sécuritaire, empreint de respect et avec un plaisir toujours renouvelé !<sup>7</sup>



---

7. *Respect, sécurité et plaisir : les trois valeurs motrices de la démarche MADA à Saint-Léon-le-Grand*

# LEXIQUE

Abréviation	Signification
<b>ACEF</b>	Association coopérative d'économie familiale
<b>CAB</b>	Centre d'Action Bénévole
<b>CALACS</b>	Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel
<b>CAVAC</b>	Centre d'aide aux victimes d'actes criminels
<b>CISSS</b>	Centre intégré de santé et de services sociaux
<b>CLEA</b>	Comité local d'éducation des adultes
<b>CLSC</b>	Centre local de services communautaires
<b>COSMOSS</b>	Communauté ouverte et solidaire pour un monde outillé, scolarisé et en santé
<b>DSPu</b>	Direction de la Santé publique
<b>GMF</b>	Groupe de médecine familiale
<b>ISQ</b>	Institut de la Statistique du Québec
<b>MADA</b>	Municipalité amie des aînés
<b>MRC</b>	Municipalité régionale de comté
<b>MTQ</b>	Ministère des Transports du Québec
<b>PFM</b>	Politique familiale municipale
<b>ReCEM</b>	Regroupement des comités d'éducation de la Matapédia
<b>SQ</b>	Sûreté du Québec



# PLAN D'ACTION MADA

## AXE 1 : LOISIRS, ACTIVITÉS PHYSIQUES ET CULTURE

Objectifs	Actions	Responsable(s)	Partenaire(s)	Échéancier
<b>Bonifier l'offre en loisirs</b>	<b>Engager une ressource permanente en loisirs</b>	Municipalité	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Autres municipalités</li> <li>• Comités de développement</li> <li>• MRC</li> <li>• COSMOSS</li> </ul>	Préparation 2019 Réalisation 2020
	<b>Accompagner la bibliothèque dans ses efforts de modernisation (communication)</b>	Comité MADA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MRC</li> <li>• Municipalité</li> <li>• Comité bibliothèque</li> <li>• Réseau Biblio</li> </ul>	À partir de 2019
	<b>Publiciser les heures d'ouvertures et les activités de la bibliothèque</b>	Municipalité	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comité bibliothèque</li> <li>• Réseau Biblio</li> <li>• Journal municipal</li> </ul>	À tous les mois 2019-2021
<b>Mettre en place des environnements favorables à l'adoption de saines habitudes de vie</b>	<b>Assurer le déneigement des infrastructures de loisir, du rond de marche et de la patinoire l'hiver</b>	Conseil municipal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contractuel</li> </ul>	Octobre à mars 2019-2021
	<b>Installer un terrain de pétanque et de fer dans le parc intergénérationnel</b>	Comité MADA Comité jeunesse	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Municipalité</li> <li>• Comité de développement</li> <li>• Club des 50 ans et +</li> </ul>	Été 2020
	<b>Aménager quatre (4) aires de repos pour faciliter les déplacements actifs</b>	Conseil municipal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CISSS</li> <li>• MRC</li> <li>• Comité MADA</li> </ul>	Été 2021

# PLAN D'ACTION MADA

## AXE 2 : SANTÉ ET SÉCURITÉ



Objectifs	Actions	Responsable(s)	Partenaire(s)	Échéancier
<b>Augmenter le sentiment de sécurité sur le territoire de Saint-Léon-le-Grand</b>	<b>Demander au MTQ de refaire le lignage des traverses piétonnières (rue du Pont et rue Gendron) et d'ajouter un bollard central pour la traverse de la place de l'Église</b>	Conseil municipal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MTQ</li> <li>• Comité MADA</li> </ul>	Mois de mai 2019-2021
	<b>Demander l'ajout d'une traverse piétonnière en face de l'épicerie (rue Gendron)</b>	Municipalité	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MTQ</li> <li>• Comité MADA</li> </ul>	Printemps 2019-2021
	<b>Solliciter le policier parrain pour une augmentation ciblée de la présence policière</b>	Municipalité	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SQ</li> <li>• Citoyens</li> </ul>	Quatre fois par année 2019-2021
	<b>Effectuer la demande pour le prêt de panneaux indicateurs de vitesse sur la Route 195</b>	Municipalité	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MTQ</li> </ul>	Une fois par année
	<b>Organiser des ateliers-conférences sur des sujets touchant la sécurité</b>	Comité MADA 50 ans et +	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CISSS-DSPu</li> <li>• SQ</li> <li>• MRC</li> <li>• Tous les organismes</li> </ul>	Deux fois par année À partir de l'automne 2019
<b>Promouvoir les services de santé disponibles et sensibiliser les aînés aux saines habitudes de vie</b>	<b>Organiser des ateliers-conférences sur des sujets touchant la santé</b>	Comité MADA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CISSS-DSPu</li> <li>• SQ</li> <li>• MRC</li> <li>• Tous les organismes</li> </ul>	Deux fois par année À partir de l'automne 2019
	<b>Créer et entretenir une chronique MADA dans le petit journal communautaire</b>	Comité MADA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MRC</li> <li>• CISSS-DSPu</li> <li>• Municipalité</li> </ul>	Une fois par mois 2019-2021
	<b>Bonifier l'affichage des « zones sans fumée » dans les lieux publics</b>	Municipalité	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CISSS-DSPu</li> </ul>	Hiver 2019



# PLAN D'ACTION MADA

## AXE 3 : ADMINISTRATION MUNICIPALE ET VIE DÉMOCRATIQUE

Objectifs	Actions	Responsable(s)	Partenaire(s)	Échéancier
<b>Accroître la communication entre le conseil municipal et la population</b>	Publier un procès-verbal simplifié dans chaque parution du journal municipal	Municipalité	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conseil municipal</li> </ul>	Après chaque conseil municipal 2019-2021
<b>Revaloriser le sentiment d'appartenance à Saint-Léon-le-Grand</b>	Offrir gratuitement des bulbes, des fleurs, des arbres et/ou des plantes aux citoyens lors de la Fête des voisins	Comité MADA Municipalité Comité jeunesse	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comité de développement</li> </ul>	Fêtes des voisins 2019-2021





*Crédits photo: Marielle Guay.*

La politique et  
le plan d'action  
sont disponibles sur  
le site Internet  
de la municipalité :

[www.municipalite.saint-leon-le-grand.qc.ca](http://www.municipalite.saint-leon-le-grand.qc.ca)



8A, Place de l'Église, C.P.127

Saint-Léon-le-Grand (Qc) G0J 2W0

**Téléphone :** 418 743-2914

**Télécopieur :** 418 743-2914

**Courriel :** [stleonlegrand@mrcmatapedia.quebec](mailto:stleonlegrand@mrcmatapedia.quebec)

**[www.municipalite.saint-leon-le-grand.qc.ca](http://www.municipalite.saint-leon-le-grand.qc.ca)**



Municipalité  
amie des aînés

En partenariat avec :

